

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΟΝΕΩΝ 5ΟΥ ΓΕΛ ΖΩΓΡΑΦΟΥ 2024-25

(ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ 5<sup>Ο</sup> ΓΕΛ ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΖΩΓΡΑΦΟΥ)



### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

1. Εφηβεία και όρια  
(Χαρακτηριστικά γνωρίσματα της εφηβείας - Τα όρια αφορούν τους άλλους ή εμάς;)
2. Διαχείριση επιθετικών συμπεριφορών.  
(Ιδιοσυγκρασία-κληρονομικότητα και περιβάλλον - Ηστάση των γονέων).
3. Τρόποι βελτίωσης της επικοινωνίας και ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης.  
(Συνηθισμένα λάθη που κάνουν οι γονείς).
4. Εξαρτητικές συμπεριφορές (διαδίκτυο, τζόγος, αλκοόλ, ψυχοτρόπες ουσίες) - Στάση γονέων, όρια και κίνδυνοι.  
(Μήπως αιτία της κατάχρησης, είναι η μοναξιά που νοιώθουν τα παιδιά μας;)
5. Γονείς και έφηβοι - Στάσεις των γονέων στα προβλήματα των εφήβων.  
(Πώς βλέπουν οι έφηβοι τους γονείς, τον εαυτό τους, το σχολείο, την κοινωνία και πώς βλέπουν οι μεγάλοι τους έφηβους).
6. Επιρροές συνομηλίκων. Λέγοντας «όχι» στη παρέα.
7. Αποδοχή της διαφορετικότητας.  
(Ο ρόλος των γονέων στην καλλιέργεια του σεβασμού στη διαφορετικότητα).
8. Κλείσιμο - Απολογισμός συναντήσεων.

\* Οι συναντήσεις θα ξεκινήσουν στις 6 Νοεμβρίου 2024 και θα πραγματοποιούνται κάθε 2 εβδομάδες, ημέρα Τετάρτη 18:00 - 20:00 στο χώρο του σχολείου.

Ο υπεύθυνες καθηγήτριες,

Παναγιώτα Πιαννοπούλου (ΓΕ02).

Φωτεινή Μαυροπούλου ΓΕ(04)

Σοφία Δρόσου (ΓΕ80).

Η πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και κηδεμόνων

Μαρία Στριλάκου

Ο υπεύθυνος του Κέντρου Πρόληψης

Μάνος Καρυστυναίος